



Programma della Manifestazione

La corsa dei bambini "Kids Run" di 1,3 km

- In collaborazione con il CSI di Genova **Sabato 25 Settembre** prenderà il via alle ore **16.00** la **Kids Run** corsa riservata ai bambini
- **Percorso** di 1,3 km all'interno del Porto Antico - **Ritrovo** ore 15.00 - **Partenza** ore 16.00
- **Iscrizioni:** presso il villaggio gara
- **Pacco gara:** t-shirt kids Reebok e gadget
- **Quota iscrizioni:** € 5 per i singoli; € 3 per i gruppi da 4 bambini in su, bambini sotto i 6 anni omaggio
- Villaggio gara dalle ore 14.00 alle ore 24.00



5^ Caruggincursa - 2° Trofeo Faro Assicurazioni di 10 km gara agonistica

- **Domenica 26 Settembre** prenderà il via la **5^ Caruggincursa** gara agonistica di circa 10 km su strada, chiusa al traffico, abbinata al **2° Trofeo Faro Assicurazioni** e valida come prova del **circuito The Run by Powerade** e del **Gran Prix Uisp**.
- **Partenza** alle ore **9.00** dal Porto Antico
- **Pacco Gara** maglia tecnica Reebok e gadget
- Quota iscrizione: € 12. (€ 10 se online) Ogni cinque iscrizioni, la sesta è gratis!
- La gara è aperta agli atleti tesserati nell'anno solare 2010 alla FIDAL o ad altri Enti di promozione sportiva
- Gli atleti non tesserati potranno usufruire del "tesseramento giornaliero", pagando la quota di € 5 e consegnando all'iscrizione fotocopia del certificato medico di idoneità all'attività agonistica
- Non si accettano iscrizioni la mattina della gara

Le iscrizioni verranno chiuse tassativamente Sabato 25 alle ore 18:00

- Saranno classificati tutti gli atleti/e che taglieranno il traguardo con il pettorale ben visibile che non potrà essere né manomesso né ridotto pena la squalifica
- La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche saranno effettuate con sistema di chip transponder a cura della TDS. La **mancata** restituzione del **chip** comporta un addebito di € 20

Non competitiva di 10 km

- **Partenza** alle ore **9.00** dal Porto Antico - **Pacco gara** maglia tecnica Reebok e gadget
- **Iscrizioni non competitiva di 10 km:** aperta a tutti, non occorre il certificato medico, non si viene inseriti in classifica. Si accettano le iscrizioni anche la mattina della gara fino alle ore 8.30
- **Quota di iscrizione non competitiva:** € 10

Non competitiva di 5,6 km

- **Percorso** di 5,6 km totalmente chiusi al traffico: un solo giro della gara di 10 km
- **Partenza** alle ore **10.15** dal Porto Antico - **Pacco gara** maglia tecnica Reebok e gadget
- **Iscrizioni:** presso il villaggio gara, la non competitiva è aperta a tutti, non occorre il certificato medico agonistico. Non verrà stilata la classifica
- **Quota iscrizioni:** € 8 - si accettano le iscrizioni anche la mattina della gara fino alle ore 9.30

Informazioni generali

- La **5^ Caruggincursa** manifestazione podistica inserita nel calendario nazionale Fidal è patrocinata dalla Regione Liguria, dalla Provincia di Genova e dal Comune di Genova e si disputerà con qualsiasi condizione atmosferica
- **Partenza e arrivo** all'interno del Porto Antico e **percorso di circa 10 km e 5,6 km chiusi totalmente al traffico**
- **Personale e controlli** lungo tutto il percorso - **Deposito borse** (non custodito) presso la palestra del **Mandraccio**
- **Ritiro** pettorali, pacco gara e chip presso il villaggio gara zona palestra del **Mandraccio** (Porto Antico) Sabato 25/9 dalle 14,00 alle 18,00 e Domenica 26/9 dalle ore 7,00 alle ore 8,30
- Per favorire gli organizzatori si consiglia di **ritirare il pettorale nella giornata di Sabato**
- Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per incidenti a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione
- L'organizzazione si riserva di poter variare il regolamento per la migliore riuscita della manifestazione o per cause di forza maggiore
- L'iscrizione comporta l'accettazione del regolamento visibile sul sito della gara: www.caruggincursa.it

Premi

Premi primi 5 classificati uomini e 5 classificate donne corsa agonistica di 10 km

PREMI UOMINI 1° R.S. di 200 euro - 2° R.S. di 150 euro - 3° R.S. di 100 euro - 4° R.S. di 75 euro - 5° R.S. di 50 euro

PREMI DONNE 1^ R.S. di 150 euro - 2^ R.S. di 100 euro - 3^ R.S. di 75 euro - 4^ R.S. di 50 euro - 5^ R.S. di 50 euro

Premi di categoria

Premi di categoria per i primi **5 uomini** e **5 donne** delle seguenti categorie:

under 35 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69 / 70 e oltre

Coppa per le prime 5 società classificate per numero di arrivati alla gara competitiva

Trofeo Società Reebok

Alla prima società classificata con non meno di 10 atleti iscritti arrivati al traguardo Reebok riconoscerà un premio di 300 euro

Trofeo del mare

Il trofeo è promosso dallo stabilimento balneare S. Giuliano di Genova ed è riconosciuto allo stabilimento balneare con maggior numero di iscritti nelle gare di 10 km e 5,6 km

Servizio fotografico

Il servizio fotografico sarà curato da: Matteo Ceschina - tel. 338.4155430 - e pubblicato su: www.matteoceschina.it

Si ringraziano per l'assistenza in gara:

Monte Fasce Bike Group Genova - Associazione Nazionale Carabinieri - Associazione Vigili del Fuoco Gruppo Protezione Civile - Scout C.N.G.E.I. Genova - Croce Rossa Italiana e bike, amici, atleti

MODALITA' DI ISCRIZIONE

COGNOME _____ NOME _____

SESSO M F DATA DI NASCITA (gg/mm/aaaa) _____ NAZIONALITA' _____

INDIRIZZO _____ CAP _____

CITTA' _____ PROV. _____

TELEFONO CELLULARE _____ TELEFONO ABITAZIONE _____

E-MAIL _____

CODICE SOCIETA' _____ NOME SOCIETA' _____

N TESSERA FIDAL _____ ALTRO ENTE O FEDERAZIONE CONVENZIONATO CON LA FIDAL _____

NOME STABILIMENTO BALNEARE (PER TROFEO DEL MARE) _____

Dichiaro di conoscere e di rispettare il regolamento di The R.U.N. 2010, tutti gli sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipoderivanti dalla mia partecipazione all'evento. Concedo la mia autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati a utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Le informazioni personali saranno trattate ai sensi del Codice in materia di protezione dei dati personali.

TESSERAMENTO

FIDAL Agonisti

FIDAL Amatori / Master

altro Ente o Federazione (specificare sotto)

CERTIFICATO MEDICO per attività agonistica

Utilizzo della scheda di iscrizione

Ritaglia, compila e spedisce la scheda d'iscrizione: via posta a T.D.S. via delle Macchine, 14 - 30038 Spinea (VE) oppure via fax allo 041.50.86.459

Ricordati di allegare:

ricevuta del versamento, copia della tessera FIDAL / E.P.S. o del certificato di idoneità sportiva AGONISTICA

Modalità di pagamento:

- **Pagamento onLine** - Transazione in Euro su www.activeeurope.com con carta di credito, con invio al Fax 041.50.86.459 della documentazione prevista.

- Con **Bonifico Bancario** con spese bancarie a carico dell'ordinante C/C n° 1000/00007028 di Banca Intesa San Paolo - IBAN IT94W030 6909 4411 0000 0007 028 causale The R.U.N. 2010 - Indicare la tappa di Genova

- Versamento su **C/C Postale** n° 000002232033 - Intestato a Associazione Sportiva Dilettantistica GAZZETTA RUNNERS CLUB - Via San Marco, 21 - 20121 Milano - causale "Iscrizione The R.U.N. 2010 indicare la tappa di Genova"

- Infoline: 041.990.320 - Email: therun2010@tds-live.com

Le iscrizioni possono essere effettuate **direttamente** presso il negozio:

TIGULLIO DESIGN GENOVA S.r.l. - Via Struppa, 130 Crosso - Genova

Iscrizioni dal 6 al 24 Settembre - Orario dalle 9 alle 12 e dalle 15 alle 18

Lo stato della propria iscrizione sarà verificabile sul sito www.caruggincursa.it

Nella giornata del 25/9 e 26/9 si accettano solo le iscrizioni presso villaggio gara (Porto Antico)

